

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

MARÇO 2022

	2ª FEIRA 21/03	3ª FEIRA 22/03	4ª FEIRA 23/03	5ª FEIRA 24/03	6ª FEIRA 25/03
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina com banana e mamão Mini pão francês com queijo	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Leite com polpa de morango Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Mamão	Maçã	Banana
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída ao molho Salada de repolho com tomate Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de porco cozida Salada de repolho com tomate Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi em cubos com batata Salada de alface com pepino Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Frango ao molho Salada de alface com tomate Sobremesa: Suco de frutas sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Linguiça assada com batata Salada de repolho Sobremesa: Suco de fruta sem açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Banana	Maçã	Pêra	Banana	Maçã
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Banana amassadinha	Maçã raspadinha	Pêra raspadinha	Banana amassada	Mamadeira
CAFÉ DA TARDE	Mini pão francês com margarina Suco sem açúcar	Mini pão de leite Chá Matte sem açúcar	Bolo simples Leite com cacão em pó	Pão de leite com margarina Suco de frutas sem açúcar	Leite batido com banana Biscoito de polvilho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		415,36,01	63 gr	15 gr	10gr
			64%	13%	23%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.